

# PSICIA & VIDA

ciencia@grupotarde.com.br

## ENTREVISTA Catiana Nogueira dos Santos, presidente do Conselho Regional de Psicologia da Bahia

JANE FERNANDES

Presidente do Conselho Regional de Psicologia da Bahia, Catiana Nogueira dos Santos conversou com A TARDE a respeito do papel dos psicólogos na promoção da saúde mental, da necessidade de envolvimento dos pacientes no processo terapêutico e importância de políticas públicas para ampliar o acesso à psicoterapia, especialmente diante da liderança brasileira quanto à prevalência de transtornos ansiosos, apontada pela Organização Mundial da Saúde.

Segundo a OMS, 9,3% da população brasileira tem transtornos de ansiedade, colocando o Brasil na liderança do ranking mundial, o país também ocupa o terceiro lugar em prevalência de depressão. Qual é o papel da psicologia na promoção da saúde mental?

A psicologia possui o papel de prevenção e de tratamento junto à saúde mental da população. Para que a promoção da saúde mental ocorra é preciso pensar no quanto a ausência de políticas públicas afeta diretamente a saúde das pessoas. Além disso, existe uma construção social de que buscar um profissional de psicologia para tratamento é sinônimo de que você está perdendo o controle da sua sanidade mental, ocasionando que muitas pessoas fiquem resistentes a ter acesso ao serviço psicológico por achar que

# 'PSICÓLOGOS AUXILIAM AS PESSOAS A IDENTIFICAR A ORIGEM DAS ANGIÚSTIAS'

não poderá conduzir sua vida de forma pessoal e independente. A depressão é um destes casos em que o tratamento precisa ser realizado por psicólogo para auxiliar nas angústias ocasionadas emocionalmente e o medicamento com acompanhamento psiquiátrico ao qual fará com que a medicação haja como um suporte ao funcionamento cerebral. Quando a pessoa busca somente o medicamento ele apenas agirá de forma paliativa mas não entrará a fundo nos sintomas emocionais que fizeram com que a pessoa tenha tido tristeza profunda ou demais sintomas recorrentes da depressão, ela poderá falar sobre o que causa angústia e encontrar recursos através da escuta e da fala como conduzir estas situações a partir das suas próprias reflexões. Isto também ocorre para os casos de ansiedade. Todos nós temos ansiedade para o funcionamento do nosso organismo, porém, quando o seu corpo começa reagir em função da

ansiedade é necessário compreender o que promove esta ansiedade, necessitando, a depender da gravidade dos sintomas, o tratamento medicamentoso e o psicológico.

Dados do DataSUS indicam um aumento na incidência de transtornos mentais no Brasil após a pandemia. A quais aspectos atribui esse incremento e como as políticas de saúde podem mitigar esse impacto?

As especificações de estarem em grupo de risco apontaram ser um índice predominante principalmente no que se refere a doenças respiratórias junto a sociedade o que consequentemente fez com que muitas pessoas começassem a ficar mais em estado de alerta do que o esperado, considerando que o período da pandemia estava diretamente atrelado a um vírus que afetava diretamente a parte respiratória. Tais dados podem ser consultados no livro: Percepções da sociedade em relação às condições de saúde mental e enfrentamento da Covid-19. Para mitigar esse impacto será necessário que as políticas de saúde de invistam em inserção de profissionais de psicologia na atenção básica, bem como o funcionamento da rede de atenção psicossocial que muitas vezes são deixadas de lado, invisibilizadas, ou somente são implementadas de forma incompleta. O resultado é que órgãos como Centro de Atenção Psicossocial (Caps) e secretarias de saúde não conseguem atender a demanda da população pela grande procura do serviço e a ausência do profissional de psicologia nestes espaços. Ainda existe sucateamento da prestação do serviço da psicologia, muitos municípios acabam utilizando o mesmo profissional para atuar em diversas camadas de atuação achando que o mesmo serviço para todos os lugares, sendo que para cada local exige uma especialização para cada local de atuação, visando a qualidade na prestação do serviço a ser executado.



Divulgação

### RAIO-X

Catiana Nogueira dos Santos é psicóloga, mestre em educação e especialista em desenvolvimento humano, educação e inclusão escolar. Coordenadora do Colegiado de Psicologia do Centro Universitário Arnaldo Horácio Ferreira e educadora popular em saúde, pela Fundação Oswaldo Cruz, ela ministra palestras em temáticas de gênero, diversidade étnico-racial e políticas públicas e atendimento online.

numa única sessão, é necessário que a pessoa se sinta preparada para falar sobre, bem como confiar no profissional que a atende. Os processos de autoconhecimento e mudanças irão ocorrer conforme o paciente/cliente se empenhar em mudar e se ele não estiver disposto a assumir responsabilidades de forma incompleta. O resultado é que órgãos como Centro de Atenção Psicossocial (Caps) e secretarias de saúde não conseguem atender a demanda da população pela grande procura do serviço e a ausência do profissional de psicologia nestes espaços. Ainda existe sucateamento da prestação do serviço da psicologia, muitos municípios acabam utilizando o mesmo profissional para atuar em diversas camadas de atuação achando que o mesmo serviço para todos os lugares, sendo que para cada local exige uma especialização para cada local de atuação, visando a qualidade na prestação do serviço a ser executado.

atende e garantir o sigilo às suas questões da mesma forma que a psicóloga precisa ter para com seu atendimento. Ter terapia em dia não é somente se comprometer a ir, mas é se envolver no seu processo de mudança.

Embora a busca por profissionais de saúde mental ainda enfrente preconceitos, há uma queixa frequente sobre a dificuldade de acesso à psicoterapia, sobretudo no aspecto financeiro. O que considera ser necessário para aumentar o acesso da população a psicólogos?

Para aumentar o acesso da população a psicólogos é necessário que os municípios compreendam a importância de se ter o profissional de psicologia em diversos campos de atuação, não adianta apenas inserir na secretaria de saúde para mitigar uma demanda urgente, pois a pessoa que buscar o serviço poderá talvez ter um outro tipo de atendimento de psicologia no local adequado para sua atribuição. Um exemplo disso é a educação, não adianta encaminhar alunos para os serviços de saúde se o foco de atuação depender de um psicólogo escolar que fará acompanhamento das demandas escolares. Em sua ausência, o profissional de psicologia da saúde não conseguirá atender a demanda pois não faz parte da sua atribuição na saúde. Outro fator importante é aumentar a contratação de profissionais de psicologia com carga horária e salários que façam equivalência à atribuição

exercida. Em muitos municípios o profissional de psicologia acaba tendo uma jornada extensa de 40 horas para um salário mínimo ou inferior a este valor, fazendo com que muitos profissionais optem por não concorrer à vaga devido à precarização da mão de obra, assim ampliando a oferta do serviço particular.

Assim como a medicina baseada em evidências, a psicologia baseada em evidências tem sido cada vez mais comentada. O que é psicologia baseada em evidências e quais são as linhas de abordagem que mais a utilizam?

Consideramos que todas as áreas de atuação de abordagens na Psicologia possuem cientificidade para atuação, por isso vários profissionais têm a liberdade de escolha para uma abordagem que melhor se identifica para atuar.

O livro de Natalia Pasternak colocou a psicanálise em discussão e também mostrou que parte da população conhece pouco do tema. A psicanálise é necessariamente uma linha de abordagem dentro da psicologia? Quais são as linhas mais usadas no Brasil e o que o psicólogo precisa para seguir-las no seu consultório?

Sim, a psicanálise é uma das abordagens da psicologia, após a conclusão do curso de psicologia o profissional realiza uma especialização para aprofundar mais nesta abordagem para atuação atrelada aos demais conhecimentos científicos adquiridos junto a sua formação em psicologia. A psicanálise é um curso livre, ou seja, qualquer pessoa formada em ensino superior pode cursar e se tornar um psicanalista. Isso dificulta a realização de um trabalho de fiscalização, por ser uma atuação não regulamentada por um conselho. No caso dos profissionais de psicologia que atuam com a psicanálise, qualquer risco ético que venha ter, ele poderá ser julgado perante a Comissão de Ética do Conselho de Psicologia, isto garante uma segurança maior para a sociedade no que diz respeito à denúncia de práticas irregulares. Existem muitos profissionais que atuam com a Terapia Cognitivo Comportamental, Abordagem Centrada na Pessoa, Fenomenologia, Existencialismo, Análise do Comportamento, Sistemática, Analítica e para qualquer uma delas o profissional pode após a conclusão do ensino superior já atuar, pois na formação ele já aprende sobre muitas delas, mas recomendamos o profissional realizar uma especialização para aprofundar nas especificações da abordagem escolhida considerando que o que se aprende na graduação é um conteúdo limitado para prática inicial. Existem muitas outras abordagens que podem ser utilizadas e que não são conhecidas por toda sociedade, visando garantir uma cientificidade das práticas, o Conselho Federal de Psicologia criou o Sistema de Avaliação de Práticas Psicológicas (SAPP) para poder avaliar e informar se são consideradas aplicáveis para atuação em psicologia.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMAMU**  
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 002/2024 do Município de Camamu - Bahia torna público para conhecimento de quem possa interessar que realizará licitação na modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO DO TIPO MENOR PREÇO POR LOTE, destinado ao registro de preço para futura aquisição de gêneros alimentícios para atendimento às unidades de saúde pertencentes a esta administração municipal. A licitação ocorrerá no dia 22 de janeiro de 2024 (segunda-feira), às 09h (nove horas) horário local, no Portal de Licitações - Licitatom. Edições no portal <https://www.licitatom.com.br/> e no DOM <https://www.camamu.ba.gov.br/SistemaOficial>. Mais informações acessar o seguinte endereço eletrônico: [licitacao.camamu@gmail.com](mailto:licitacao.camamu@gmail.com). Camamu - Bahia, 05 de janeiro de 2023. Saynara Cruz Mendes Passos - Pregoeira Oficial.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE CAPIM GROSSO**  
AVISO DE ADICIONAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO CREDENCIAMENTO Nº 002/2023 do Município de Capim Grosso - Bahia, ADICIONAÇÃO E HOMOLOGAÇÃO o resultado do credenciamento nº 0002/2023, cujo objeto é Credenciamento de pessoas jurídicas ou físicas para a prestação de serviços médicos (médico: ESP, ortopedista, urologista, neurologista, psiquiatra, médico plantonista, médico autorizador de AEE e odontólogo), em caráter complementar, em unidades de saúde desta administração municipal, em atendimento aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS). Credenciado: L1 MED Serviços Médicos LTDA, CNPJ: 30.587.453/0001-23, VALOR: R\$ 150.000,00. MED Serviços Médicos LTDA, CNPJ: 48.946.857/0001-25, VALOR: R\$ 11.200,00. Capim Grosso - BA, 05 de janeiro de 2024. José Sivaldo Rosa de Carvalho, Prefeito Municipal.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE NORDESTINA**  
CNPJ Nº 13.347.539/0001-63  
AVISO DE LICITAÇÃO CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 003/2023  
O Município de Nordestina/BA, faz saber que realizará licitação na modalidade CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 003/2023. Objeto: Chamamento Público para fins de CREDENCIAMENTO de pessoa física ou jurídica para prestação de serviços de atendimento às necessidades de saúde mental do Município de Nordestina/BA, em caráter complementar ao Sistema Único de Saúde. O envelope contendo a documentação de habilitação será recebido na Sala de Reuniões da Comissão Permanente de Licitação localizada na Praça João Soares Moura, nº 103, Nordestina - Bahia, a partir do dia 08/01/2024 até 22/01/2024 das 8:00 às 17:00 e das 18:00 às 19:00, quando será iniciado a análise da documentação para credenciamento dos mesmos. Edições e anexo no Setor de Licitação no endereço eletrônico: [www.nordestina.ba.gov.br](http://www.nordestina.ba.gov.br). Nordestina/BA, Arizana de Lima Gomes - Presidente da Comissão de Licitação.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA DO CHOÇA**  
AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO Nº 003/2024 do Município de Barra do Choça - Bahia, torna público a licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO Nº 003/2024, com base na Lei Federal nº 14.133/21. Objeto: Registro de Preços para futura e eventual contratação de empresa para fornecimento de Gêneros Alimentícios em atendimento às Unidades de Saúde do Município de Barra do Choça, conforme especificações constantes do Termo de Referência, Data/Hora da disputa 19/01/2024 às 09h:00min horas/Brasília. Edital e Anexo estão disponíveis em <https://barradochocha.ba.gov.br/editais/> - licitatom.com.br - PNPJ: Informações: [licitacao@barradochocha.ba.gov.br](mailto:licitacao@barradochocha.ba.gov.br). Barra do Choça, 05 de janeiro de 2024. Fábio Santos Prado - Pregoeiro.

**AVISO DE CONVOCACÃO CHAMADA PÚBLICA Nº 001/2024 CREDENCIAMENTO Nº 001/2024** do Município de Barra do Choça - Bahia, em conformidade com a Lei nº 11.347/09, Resolução CD FINE nº 03/2022 e Lei Federal nº 14.133/21, para CREDENCIAMENTO Nº 001/2024, de grupos formais de agricultores familiares e empreendedores familiares rurais ou suas organizações ou grupos informais de agricultores familiares ou fornecedores individuais da agricultura familiar interessadas em fornecer gêneros alimentícios, no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), para atendimento aos Alunos da Rede Pública Municipal de Ensino. Período para entrega dos envelopes: do dia 10/01/2024 a partir das 08h00min, até 29/01/2024 às 09h:30min na sede da Prefeitura Municipal, situada na Av. Getúlio Vargas, nº 451, Centro, Barra do Choça-BA. Local e Data de abertura dos envelopes: sessão pública será no dia 29/01/2024 às 09h:30min, na sala de reuniões da Prefeitura. Edital e Anexos disponíveis em: <https://barradochocha.ba.gov.br/editais/> - PNPJ: Barra do Choça - Bahia, 05 de janeiro de 2024. Fabiana Damasceno de Sousa - Agente de Contratação.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE DUTRA**  
EXTRATO DO CONTRATO 6836/23, PP 22/23. Contratada: Sertão Gráfica Rápida Ltda. CNPJ 17.436.472/0001-940. Objeto: confecção de materiais gráficos para atender a demanda de todas as Secretarias. Valor global: R\$ 108.020,00. Vigência: 20/12/23 a 23/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6837/23, PP 22/23.** Contratada: Luis Mendes Moura, CNPJ 21.226.146/0001-20. Objeto: confecção de materiais gráficos para atender a demanda das Secretarias de Educação e Assistência Social. Valor global: R\$ 82.820,00. Vigência: 21/12/23 a 23/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6838/22, PP 23/23.** Contratada: Antônio Masciel de Almeida Douardo, CNPJ 26.824.651/0001-001. Objeto: serviços audiovisuais para atender a demanda de todas as Secretarias. Valor global: R\$ 150.000,00. Vigência: 20/12/23 a 21/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6839/23, PP 23/23.** Contratada: Italo Rosado de O. Miranda, CNPJ 32.338.774/0001-41. Objeto: Fomento de móveis comuns e condicionado para atender a demanda de todas as Secretarias. Valor global: R\$ 292.400,00. Vigência: 22/12/23 a 22/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6840/23, PP 23/23.** Contratada: Vladimir Oliveira Figueiredo Bastos, CNPJ 08.287.948/0001-10. Objeto: Fomento de eletrodomésticos para atender a demanda de todas as Secretarias. Valor Global: R\$ 469.000,00. Vigência: 22/12/23 a 22/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6841/23, PP 23/23.** Contratada: Centro de Atendimento ao Técnico Escolar e Luvata Lida, CNPJ 13.879.201/0001-669. Objeto: Fomento de móveis comuns para atender a demanda de todas as Secretarias. Valor Global: R\$ 168.899,00. Vigência: 22/12/23 a 22/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6842/23, PP 23/23.** Contratada: Okey-mat - Distribuidora de Medicamentos Farmacológicos Importações e Exportações Eireli, CNPJ 11.311.773/0001-05. Objeto: Fomento de equipamentos hospitalares para atender a demanda de todas as Secretarias. Valor global: R\$ 204.500,00. Vigência: 22/12/23 a 22/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6843/23, PP 23/23.** Contratada: A. L. B. de Oliveira EPP, CNPJ 07.785.176/0001-45. Objeto: Fomento de equipamentos e móveis hospitalares para atender a demanda da Secretaria de Saúde. Valor Global: R\$ 210.500,00. Vigência: 20/12/23 a 22/12/24. **EXTRATO DO CONTRATO 6844/23, PP 23/23.** Contratada: Yago Vieira Delfanete de Souza Eireli Me, CNPJ 34.309.753/0001-36. Objeto: Fomento de equipamentos e móveis hospitalares e móveis comuns para atender a demanda de todas as Secretarias. Valor global: R\$ 234.000,00. Vigência: 22/12/23 a 23/12/24. Presidente Dutra/BA, 05 de janeiro de 2024.

Nas redes sociais é comum que se fale em "ter terapia em dia" e sempre aparece psicólogos lembrando que não é um processo automático. Como a psicoterapia auxilia nos processos de autoconhecimento e mudanças desejadas? Qual o papel do paciente/cliente nos resultados?

A psicoterapia é um processo que necessita do envolvimento do paciente/cliente junto com seu psicólogo. Nem todo assunto que afeta emocionalmente uma pessoa consegue ser resolvido

**A psicologia possui o papel de prevenção e de tratamento junto à saúde mental**

**Não adianta encaminhar alunos para o serviço de saúde se o foco é escolar**